

MUDr. Luboš Nachtnebl, Ph.D., dvojnásobný vicemistr světa v kopané: Sportovní aktivity jsou důležitý nástroj k udržení fyzické i psychické pohody

Znojemský rodák MUDr. Luboš Nachtnebl, Ph.D. byl členem mužstva České republiky, které z 20. mistrovství světa ve fotbale lékařů přivezlo stříbrné medaile.

Mistrovství světa ve fotbale lékařských týmů se konalo od 6. do 12. července v brazilském Natalu. Stříbrnou medaili na fotbalovém šampionátu vybojovali čeští lékaři podruhé za sebou. Loni slavili stejný úspěch na MS v Budapešti!

"Lékařské" mistrovství světa se řídí téměř stejnými pravidly, jaká platí v profesionálním fotbale. Hraje se na klasickém hřišti dvakrát čtyřicet minut, jen střídání probíhá jako při hokeji. Každý tým navíc disponuje jedním zvláštním právem - v případě pochybností o tom, zda hráč soupeře je profesí skutečně lékař, nikoliv fotbalista, může soupeř dotyčného hráče vyzkoušet z oborových znalostí.

Loni například projevili Němci (vítězové turnaje - na penaltách) pochybnosti o některých mladých hráčích v českém týmu - mohla to být klidně součást taktiky - a o přestávce zkoušeli Čechy z kardiologie a chirurgie...

Luboš Nachtnebl pracuje 16 let na I. ortopedické klinice Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně, kde se specializuje převážně na endoprotetiku kyčelního, kolenního a ramenního kloubu. V rámci jednodenní chirurgie působí jako specialista na artroskopie kolenního a ramenního kloubu také v blanenské nemocnici. Stejný počet let kope jako záložník nebo útočník za fotbalový tým Orchis ve Svatoanenské lize. V této jedinečné soutěži složené z šesti nemocničních týmů vede dlouhodobou tabulku střelců.

Mimo nemocniční kopanou hraje Luboš Nachtnebl také krajský přebor futsalu za tým Mitra Brno. Dříve hrával divizi za tým Rosťa Brno. Syna Michala vede ve svých fotbalových "kopačkách", i když v poslední době mu stále více utíká k beach-volejbalu.

Dámská část rodiny, žena Kristina a dcery Dominika a Tereška, mají ke sportu také velmi blízko. I když, jak sám říká: „Obdivuji jejich trpělivost, dost často nejsem doma, a přestože se snažím dělit spravedlivě čas mezi rodinu, práci a sport, ne vždy to ale podle předsevzetí vyjde. Proto jsem jim za podporu nesmírně vděčný“.

(Šárka Urbánková - FNUSA)



Čeští lékaři na MS v kopané 2013 - stříbro.

Luboši, blahopřeji ti k sportovním, ale i pracovním úspěchům... V současné době žiješ v Brně, ale na Znojmo jsi jistě nezapomněl...

Jako znojemský rodák se vždy domů rád vracím, mám zde rodiče, velkou část rodiny a také přátele. Sleduji také sportovní dění v této oblasti a mrzí mě, že znojemský fotbalový tým, který si vyzkoušel v loňské sezoně nejvyšší ligu, opět sestoupil. Pokud to čas dovolí, travíme s rodinou i několik dní v létě na chatě na Vranovské přehradě. Také mě na klinice v Brně navštěvuje poměrně početná skupina pacientů ze Znojma a už jsem jich také hodně operoval. Takže se Znojmem jsem stále velmi úzce propojen.

Máš dvě stříbra z MS v kopané... V čem se turnaje v Maďarsku a Brazílii lišily?

Oba turnaje byly opravdu velkým zážitkem. V Budapešti jsme byli na svém prvním MS, a tak jsme tam jeli s tím hlavně neudělat ostudu. O to intenzivnější byla euforie z každého vítězného zápasu a zahrát si finále už bylo hodně nad plán. Už v Maďarsku se ukázalo, že lékaři umí hrát fotbal opravdu výborně.

Možnost hrát mistrovství světa v přímo v Brazílii a ještě k tomu v době konání MS v profesionální kopané nám připadalo jako sen a absolutní vrchol sportovního života každého z nás. Měli jsme posílený tým a odjízdi už s jistými ambicemi. Turnaj měl opět skvělou úroveň a bylo znát, že posílila většina mužstev. Bydleli jsme v krásném letovisku u oceánu, nasávali místní skvělou fotbalovou atmosféru a mohli se soustředit na každý zápas. Navštívili jsme místní Fan zónu a mohli si tisíce brazilských fanoušků podporovat při zápasech jejich národní tým.

Jak se ti hrálo na letošním MS? Vše probíhalo na fotbalovém stadionu v Natalu, kde také proběhly čtyři zápasy letošního světového šampionátu...

Jelikož se turnaj odehrává v sedmi dnech a účastní se ho 16 týmů z celého světa, hraje se na několika stadionech současně. Nejprve tři utkání ve skupině, která se hrají každý den. My začali s Německem 0:0, poté jsme zdolali Koreu 3:0 a USA 4:1 a postoupili jsme z 1. místa do čtvrtfinále, dál už je to vždy o jednom zápase. Po dni volna jsme vybojovali vítězství 2:1 nad vynikající Ukrajinou a v semifinále si poradili s bránící Venezuelou 1:0. Pak už vysněné finále s Brazílií. Lepší scénář už jsme si neuměli představit. Finále se mělo hrát na novém Estádio das Dunas, ale FIFA, jako majitel, požadovala obrovskou sumu za pronájem. Poslední zápas jsme tedy odehráli na stadionu místního ligového celku ABC Natal.

Kolik vám letos chybělo k zisku titulu mistra světa?

Letos, stejně jako loni, to bylo o pověstný krůček a špetku štěstí. Loni jsme podlehlí Německu až v 7. sérii nemilosrdného penaltového rozstřelu. Brazílie byla v letošním finále silnějším soupeřem než v Budapešti Německo a po neúspěchu své národní reprezentace měla velkou motivaci uspět v lékařském šampionátu. Také, když porazili ve čtvrtfinále Německo 3:1, byla to hlavní zpráva všech regionálních novin (malá odvěta za vyřazení Brazílie na MS profesionálů).

Náš zápas byl vyrovnaný a my neproměnili dvě vyložené šance v

první půlce a v jejím závěru přišel trest. Po velké chybě v obraně šel domácí útočník sám na bránu a po faulu v pokutovém území se kopala penalta. Prohrávali jsme 1:0 a celou druhou půli tlačili na bránu Brazílie, gól už jsme nedali a tak jsme se museli spokojit se stříbrem.

Jak se ti líbilo v Brazílii?

Většinu času jsme samozřejmě trávili fotbalem. Podívali jsme se i z města do vnitrozemí a po pobřeží, také jsme jeden den šnorchlovali na korálech. Oceán nám skýtal možnost se „vyřádit“ v nádherných vlnách a písčité pobřeží jsme také využívali k rannímu „výklusu“. Zažili jsme taky tropické deště, po kterých brzy vyjde slunce, a vychutnávali místní kuchyně bohaté na tropické ovoce. Potkávali jsme se s místními obyvateli a sdíleli s nimi hlavně atmosféru probíhajícího mistrovství světa. Všichni byli velmi milí a přátelští. Bohužel na větší cestovatelské dobrodružství nebyl čas ani síly, ale i tak si z Brazílie vezu velké množství zážitků.

Souběžně s mistrovstvím byl organizován XIX. Celosvětový kongres medicíny a zdraví (téma zdraví ve sportu). Akteři fotbalového klání byli automaticky oprávněni zúčastnit se i kongresu. Využili jste této možnosti?

Kongres probíhal přímo v resortu, kde jsme bydleli, tak jsme se samozřejmě také zúčastnili. Přednášky byly většinou směřovány ke sportovním činnostem a zdraví, takže pro mě jako ortopeda tam bylo několik zajímavých prezentací. Zaujaly mě prezentace z oblasti fyzioterapie o léčbě sportovních poranění. Zajímavé byly ty o poranění předního zkříženého vazů a mimo to jsme měli zastoupení i jako přednášející.



MUDr. Luboš Nachtnebl, Ph.D.



Společné foto po posledním utkání ve skupině s přátelskými hráči USA. (LN č. 11)



Společná fotografie po finále s národním týmem Brazílie.

Co bys řekl ty na téma zdraví a sport?

Ke zdravému způsobu života sport jednoznačně patří. Jsem pro všestranné pohybové aktivity. Otázkou je ovšem, jaký sport a s jakou intenzitou se dělá. Například cyklistika a plavání jsou sporty, které doporučujeme jako lékaři i jako rehabilitační prostředek po úrazech a operacích.

S jednostranným přetěžováním dětí zase nesouhlasím, když dítě hraje například od pěti let tenis a ostatní pohyb jde stranou, je to špatné. Vrcholový sport je formou přetěžování i v dospělosti, nemohu to ale jednoznačně kritizovat, protože jsem jej sám dělal. Kdyby můj syn chtěl sportovat vrcholově, nebudu ho odrazovat. Ve své praxi jsem léčil



i mnoho vrcholových sportovců z různých odvětví a vím, co a jak v těle trpí. Každopádně budu vždy prozrazovat sportovní aktivity jako důležitý nástroj k udržení fyzické i psychické pohody.

Na fotbalové úspěchy budou chtít čeští lékaři navázat i na příštím mistrovství, které bude hostit americké Los Angeles. Přejí vám, ať se daří!

Libor Duchoň
foto: archiv LN

ČECHOMOR-KOOPERATIVA TOUR 2014

www.cechomor.cz

Speciální host: VŠICHNI SVATÍ

25. 8. 2014 - 19.00 hod. - Amfiteátr pod Turoidem, Mikulov
26. 8. 2014 - 19.00 hod. - Zámek Jaroměřice nad Rokytnou

Předprodej:



www.ticketstream.cz

Podpořte s námi Pomocné tlapky. Více na www.pomocnetlapky.cz.

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

deník

BLANIK
RADIO

production

GATO



VS.

pátek 15. 8. od 18:00 Zimní stadion Znojmo

ORLI ZNOJMO - HC RYTÍŘI Kladno